

ODS2025 in 長門市開校

一般社団法人 One Day School（非營利組織／總部位於東京都千代田區，代表理事 陳星華、Cecilia 渡邊明日香）將在日本國內首次舉辦「ODS2025 in 長門市」，這是一場專為小學生至國中生設計的「國際交流 × 地方創生」教育活動。本活動透過 One Day School® 的四大核心課程——「食・音・學・遊」，提供孩子們學習與體驗的特別機會，陪伴促進他們的成長。

特別講師由安倍昭惠女士擔任！



安倍昭惠

昭和 62 年與安倍晉三先生結婚。平成 18 年，隨同安倍晉三（第 90 任）訪問韓國及中國，正式以第一夫人的身份展開外交活動。平成 24 年 10 月，在神田開設居酒屋「UZU」。平成 24 年 12 月，由於安倍晉三就任第 96 任內閣總理大臣，再次以第一夫人的身份展開活動。

公益社団法人 社會貢獻支援財團會長。

1. 活動概要

活動名稱：ODS2025 in 長門市

主題：「相信自己的可能性，勇往直前！」

日期：2025年8月1日（五）至8月3日（日）

舉辦地點：日本山口縣長門市（長門市文化會館、湯谷保健中心）

參加人數：來自國內外的兒童 200 名、成人 100 名（執行委員、講師、志工）

主要的講師與課程：安倍昭惠夫人「共享的課程」。三輪美富子女士「核爆鋼琴演奏音樂會、生命之歌」

2. 參加者招募

請確認以下連結中的招募要項，並填寫必要資訊以完成報名。

連結：<https://amarys-jtb.jp/onedayschoolinnagato/?&g=1>

3. 志工招募

本活動現正招募志工。詳細資訊將於日後公布，但如果您目前有興趣參與，請直接透過電子郵件與我們聯繫。

① 執行委員會：招募願意與我們一同策劃及執行 ODS 活動的志工。

② 協助活動當天的翻譯、接待、班級引導，以及排練與正式活動的各項支援工作。

※針對執行委員會志工，我們將優先錄取已加入 One Day School® 家族會員的成員，並願意長期參與 ODS 活動的人。

連結：https://amarys-jtb.jp/ods_innagato_volunteer/?&g=1

4. 指導協助單位

山口縣長門市、一般社團法人長門青年會議所

5. 其他資訊

活動的最新消息將陸續更新於特設網站，請參考以下連結。

連結：<https://japan-lc.org/ods-c>

聯絡方式

一般社團法人 **One Day School** 事務局

Email：info@one-day-school.org

官方網站：<https://www.one-day-school.org/>

「相信自己的可能性，勇往直前！」



One Day School® 是一場跨越年齡與國籍、共享感動的特別學校。參加者將透過「食・音・學・遊」四大課程，體驗異文化的魅力與交流的喜悅，打造「僅有一天，但也能有深刻共鳴」的特別境遇。我們希望透過一日學校這個活動能夠啟發所有參加者，帶來新的發現，並建立人與人之間的友善聯結。今年的主題為：「相信自己的可能性，勇往直前！」我們誠摯邀請大家參加「ODS2025 in 長門市」，願這一天成為擴展所有可能性與邁向前進的新契機。

正式活動資訊

活動詳情

- ① 日期：2025年8月2日（星期六）
- ② 地點：長門市文化會館（日本山口縣）
- ③ 參加對象：來自國內外的小學一年級至國中三年級學生
- ④ 其他：8月3日（日）歡迎有興趣的人來參加我們特別舉辦的長門市魅力探索之旅

活動日程：

8月1日（五）：下午彩排（僅限講師與活動運營志工） & 迎賓交流晚宴（地點：西京飯店）

8月2日（六）：2025 ODS in 長門市開學（長門市文化會館）

8月3日（日）：ODS 團隊建設一天活動（一起探索令人興奮的長門！長門市觀光一日遊）

時間	A	B	C	D	E	F	G	H
9:30~ 9:50	開學典禮							
9:50~ 10:30	核爆鋼琴演奏音樂會							
10:40~ 11:30	課程①	課程②	課程③	課程④	課程⑤	課程⑥	課程⑦	課程⑧
11:40~ 12:30	課程⑨	課程⑩	課程⑪	課程⑫	課程⑬	課程⑭	課程⑮	課程⑯
12:40~ 13:20	午餐（A~D 班級）							
13:30~ 14:10	安倍昭惠老師的特別課程（A~D 班級）							
13:40~ 13:20	午餐（E~H 班級）							
13:30~ 14:10	安倍昭惠老師的特別課程（E~H 班級）							
14:20~ 15:10	課程⑧	課程⑦	課程⑥	課程⑤	課程④	課程③	課程②	課程①
15:20~ 16:10	課程⑯	課程⑮	課程⑭	課程⑫	課程⑬	課程⑪	課程⑩	課程⑨
16:20~ 17:20	結業典禮							

■ 課程介紹

ODS 以「食·學·遊·音」四大核心課程為主軸，讓孩子們透過不同文化的體驗，培養感性與國際視野。

食（飲食文化）：學習烹飪技巧、餐桌禮儀與餐具擺設，透過五感體驗各國的飲食文化。孩子們將親手製作食物，感受料理的樂趣，並享受與夥伴共進餐點的喜悅。

學（語言與技藝）：學習異文化的語言與傳統技藝，包含手工藝與職業體驗。透過親身參與，孩子們將有機會發掘自己的興趣，甚至找到未來的夢想方向。

音（音樂與舞蹈）：透過音樂與舞蹈體驗不同文化的魅力。孩子們將接觸從未見過的樂器與舞蹈風格，透過共演與共舞，超越年齡與國籍的界限，建立情感連結。

遊（運動與遊戲）：參與各種體能活動、遊戲與運動，讓孩子們在歡樂的氛圍中體驗異文化交流。無論大人或小孩，都能透過這些活動找到彼此的共鳴，感受跨文化的融合與樂趣。

目前正招募各組別的負責人（活動運營志工）！

■ 講師介紹

本次活動將提供多元課程，包括日本舞蹈與睡眠改善課程等，邀請專業講師帶領學員進行豐富的體驗學習。



安倍昭惠

昭和 62 年與安倍晉三先生結婚。平成 18 年，隨同安倍晉三（第 90 任）訪問韓國及中國，正式以第一夫人的身份展開外交活動。平成 24 年 10 月，在神田開設居酒屋「UZU」。平成 24 年 12 月，由於安倍晉三就任第 96 任內閣總理大臣，再次以第一夫人的身份展開活動。公益社團法人 社會貢獻支援財團會長。

【歡迎大家蒞臨】

這次能在長門市舉辦「One Day School」，我衷心感謝所有相關人士的努力與支持。

這個地區是我丈夫的父親與祖父出生和成長的地方，也是對我丈夫而言代表日本原風景的重要地點。我感到非常高興，能夠邀請國內外的朋友來到這裡，親身感受日本的美好。

我希望參加的大家能夠全心投入，開放心靈，吸收各種新事物，帶著滿滿的收穫回家。

當天我也將作為特別講師參加，期待與大家見面！



石井 和美（日本舞蹈家）

One Day School 音樂主題的策劃者
「閃閃發亮 Arts JAPAN」創辦人

出生於廣島縣，自 3 歲開始學習芭蕾與創作舞蹈，師承古月澄子、古月公子、石井早苗，也向 SHIKIKO・杉 學習夏威夷草裙舞。16 歲加入日本民族舞蹈團，參與國內外演出，積極推廣日本傳統舞蹈藝術。以極大的熱情在海外推廣日本表演藝術，致力於讓世界認識日本傳統舞蹈的魅力。



三輪 富美子（音樂講師）

Piano Dolce 代表、鋼琴指導 & 伴奏（聲樂、合唱、弦樂器）
音樂會策劃 「企業家音樂會」與「核爆鋼琴音樂會」發起人

讀過金城學院國中與高中，畢業於名古屋音樂大學樂器學科（主修鋼琴），師承林睦子、水野紀子、大口光子等知名音樂家，並為日本鋼琴教育聯盟會員。舉辦過許多音樂活動，透過「生命之歌」展現音樂能夠連結心靈的力量。三輪老師將帶領學員們演唱「生命之歌」，表達對生命的感恩。



1945年8月6日、早上八點十五分、突然的閃光包圍著整個廣島的街道。那束閃光一瞬間奪走了眾多人的生命和家族、健康的身體與幸福。但是、在那個核爆中心的土地上、一台鋼琴竟然奇蹟的保存了下來。那台鋼琴、經過一位調音師將她的音調回來了、現在也一直可以彈出美麗的旋律。有想傳達的話、必定傳達的言語與音樂、真實的觸摸著核爆鋼琴、跟著旋律一起來唱「生命之歌」



田中 陽雫美（睡眠改善講師）

石田屋株式會社 代表取締役社長
上海中醫藥大學認證 中醫漢方診斷師
睡眠環境協調師、睡眠改善講師

石田屋是一家位於日本金澤、擁有百年歷史的寢具專門店，直接從世界各地嚴選高品質的寢具，專注於提供極致的睡眠體驗。睡眠是人類生活中最重要的環節之一，而優質的睡眠更是健康與幸福不可或缺的要素。

田中老師將透過本次課程，結合百年老字號石田屋的專業知識，教授正確的睡眠觀念與技巧。



米澤美也子（服裝設計師）

桑澤設計研究所畢業
服裝品牌「Reve de MIYACO」創辦人

品牌理念為「傳統融入日常時尚，快樂且充滿活力！」，穿上將日常生活變成故事的服裝，讓你能舒適地融入社會。使用日本製的 MIYACO 原創蕾絲，並結合手工縫製、手繪設計等從玩樂中誕生的創意，也有對前人傳統表達感激的創作。

米澤老師將帶領大家發揮創意，設計與製作專屬於自己的 T-shirt，大家一起來玩吧!



大西 鉄平（家具職人）

RITON 家具工房 創辦人

將日本傳統木工技法「榫接」與現代設計融合，打造兼具實用性與藝術性的家具作品

大西老師將帶領學員使用天然原木，親手製作日式木筷、以及用鉋刀刨木體驗

■ 特別安排節目（一日遊的觀光行程）

8 月 2 日 (六): 給家長或是 VIP 的一日遊

11:00	11:30~13:00	14:00~15:00	16:00
長門市文化會館	午餐（楊貴館）	松陰神社	長門市文化會館

8 月 3 日 (日): ODS 團隊建設的一日遊（一起探索令人興奮的長門！長門市觀光）

7:00	7:30~8:00	9:00	9:40~10:40	
西京飯店	安倍家墓園	湯本	元乃隅神社	
※僅限願意的人參加（額外收費）				
11:30~11:50	12:00~13:00	14:30~15:30	16:50	17:50
角島大橋	午餐	仙崎廚房	新山口車站	宇部機場

長門歷史與自然交織的魅力探訪之旅！

在湯本溫泉放鬆身心，漫步於 123 座紅色鳥居壯觀排列的元乃隅神社，站在角島大橋上欣賞一望無際的碧海藍天，這趟旅程將帶給您美麗的回憶與難忘的體驗，等您來親身感受長門的獨特魅力！



元乃隅神社



住宿地點 | 湯本地區

■ 參加費用

- 活動參加費：32,000 日圓起（含住宿與接送）
- 交流會：每場 10,800 日圓共有 2 場（分別為 8 月 2 日：歡迎晚宴、8 月 3 日：感謝派對）
- 觀光行程：20,000 日圓（8 月 2 日）、15,000 日圓（8 月 3 日）

※前往福岡機場/宇部機場/新山口站的交通費需自理，如需取消會產生相關手續費。

■ 參加方式

若您希望參加本次活動，請點擊以下連結填寫報名表格：

連結

一般參加 <https://amarys-jtb.jp/onedayschoolinnagato/?&g=1>

志工參加 https://amarys-jtb.jp/ods_innagato_volunteer/?&g=1

■ 過往活動紀錄

過去兩年間，One Day School® 曾在台灣舉辦，並獲得許多參加者的熱烈好評與支持！

想了解更多過去活動的精彩內容？請參閱以下連結：

One Day School 2024 in Taiwan <https://www.one-day-school.org/blog/event/a54>

One Day School® 是什麼活動呢？

本團體的創辦人兼代表——陳星華、Cecilia 渡邊明日香，來自台灣，目前任職於日本的商社，工作時奔走於世界各地。在一次的私人旅行中，她與緬甸的孩子們接觸，深深感受到他們對於學習的熱忱與積極性，這讓她萌生了一個願望——如果世界各地的孩子們能夠獲得來自各領域專業人士的指導與啟發，那將會是一件多麼美好的事情。

為了實現這個願景，於 2021 年創立了一般社團法人 One Day School，並於 2022 年 5 月 1 日，在千葉縣的「長南西小學」舉辦了首次活動「One Day Camp」。接著於 2023 年 5 月在台灣宜蘭舉辦「One Day School® in Taiwan」，並於 2024 年 9 月在台灣新竹縣再度舉辦。

我們致力於為全球的孩子們拓展無限可能，邀請在日本及國際間活躍的講師，免費提供一天的「食・音・學・遊」課程。透過這些過去可能無法接觸的體驗，孩子們不僅能發掘自身的潛力，也能與來自不同文化與語言背景的同齡孩子交流，彼此激勵成長。參與的志工們也分享，這是一個充滿學習與啟發的好場域。我們希望為孩子們與志工們提供一個難以忘懷、充滿意義的一天。

過去兩年我們主要在台灣舉辦活動，今年，我們終於要在日本山口縣長門市開校舉辦這場盛會。我們將邀請台灣及海外的孩子們與日本的孩子們一同參與，讓 OneDaySchool® 這場活動成為更深化文化交流的重要橋樑。

長門市作為本次活動的舉辦地，也是與台灣擁有深厚聯繫的最佳地區。對於我們團隊而言，這將是一項新的挑戰，但同時我們也希望能夠邁向更新的可能性，不斷的勇敢前進！



■ 代表人簡介

陳星華 (Cecilia 渡邊明日香)

一般社團法人 One Day School (非營利組織) 代表理事



台灣台南出生，高中畢業後赴東京留學。畢業後返回台灣，於 1994 年進入日本大型商社的台灣分公司工作，因出色表現，於 2001 年特例調派回日本總公司，成為該公司少第一位從海外分公司轉調至總部的員工。在長年跨國工作的經歷中，她深刻體會到「異文化體驗與人際連結的重要性」，因此於 2020 年發起 One Day School® 實行委員會，並於 2021 年 5 月正式成立一般社團法人 One Day School，致力於透過教育推動國際交流與文化的傳承、並為「世界平和」儘自己的最大一份心力回饋社會。

在台灣、日本出版與甜點製作之相關的書籍

2022 年 7 月完成「松下幸之助經營塾」第 23 期課程

世界華人工商婦女企管協會 日本分會副會長

長門市國際觀光推進協議會大使

歡迎來到 One Day School !

One Day School® 是一個跨越年齡與國籍，讓人們共享感動的特別一天。這不只是一場活動，而是夢想的起點!!

我們是讓世界興奮不已的 One Day School®，希望與所有參加者一起，透過「本質」、「真實」，加上今年新增「正統」、「認真」、「真心」的體驗式課程，繼續幫助孩子們開拓未來的可能性，成為夢想實現的新契機。

我們懷著感恩的心，與大家一起努力，把夢想與理想變成現實，創造充實的未來，為社會貢獻新的價值。我們將繼續為代表世界未來的孩子們，提供一個與最優秀的同儕交流的場所。願我們把愛與幸福傳到全世界！

【給參加孩子們的訊息】

- 踏上自我探索的旅程，找到自己熱愛的事物
- 發現興趣後，大膽嘗試，不要猶豫
- 遇到困難時，學會尋求幫助

- 每個人都是主角，勇敢展現自己
- 勇於分享，讓世界聽見你的聲音
- 懷抱夢想，珍惜每一天
- 心存感激，珍惜身邊的人與機會

人生因「相遇」而改變，勇敢相信自己的可能性，向前邁進吧！
我們期待與你 在 One Day School® 一起成長，開創未來！

以上